

KINDER-YOGA

Wochenkurs: Dienstags 10:30-11:30

Kursleiterin: Dorothea Renzel

Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahre

Teilnehmendenzahl: mindestens 4 maximal 8

Zeitraum: 07.12.2021 – 22.02.2022 (10 Termine)

Ort: Familienzentrum ZEBRA VERDE Aachener Str. 114 (2.OG) 50674 Köln

Kurssprache: Deutsch

KOSTEN: Der Kurs ist vom Familienzentrum finanziert und für Teilnehmende kostenlos.

KURSBESCHREIBUNG

Die Kinder sammeln spielerisch (erste) Erfahrungen mit Yoga: Was ist das? Was gehört dazu? Sie bringen ihre Ideen mit ein und eine Yoga-Geschichte entsteht. Sie lernen mithilfe der Bewegungen und der Entspannungstechniken ihren Körper besser kennen.

KURSLEITER*IN



Dorothea Renzel

Qualifikation: Ich habe eine 2-tägige Kinder-Yoga-Fortbildung gemacht, um dies in meinem Beruf als Erzieherin mit einfließen zu lassen.

MATERIAL/ANMERKUNG

Bitte bequeme Kleidung und eine Trinkflasche mitbringen. Yogamatten für Kinder sind vorhanden. Eltern können sich während der Stunde im Nebenraum aufhalten.

Fragen und Anmeldungen:

familienzentrum@zebra-verde.de

Tel: 0221 120 60 966