

## KINDER-YOGA

**Wochenkurs: Dienstags 10:30-11:30**

**Kursleiterin: Dorothea Renzel**

**Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahre**

**Teilnehmendenzahl: mindestens 4 maximal 8**

**Zeitraum: 07.12.2021 – 22.02.2022 (10 Termine)**

**Ort: Familienzentrum ZEBRA VERDE Aachener Str. 114 (2.OG) 50674 Köln**

**Kurssprache: Deutsch**

**KOSTEN: Der Kurs ist vom Familienzentrum finanziert und für Teilnehmende kostenlos.**

### KURSBESCHREIBUNG

Die Kinder sammeln spielerisch (erste) Erfahrungen mit Yoga: Was ist das? Was gehört dazu? Sie bringen ihre Ideen mit ein und eine Yoga-Geschichte entsteht. Sie lernen mithilfe der Bewegungen und der Entspannungstechniken ihren Körper besser kennen.

### KURSLEITER\*IN



Dorothea Renzel

Qualifikation: Ich habe eine 2-tägige Kinder-Yoga-Fortbildung gemacht, um dies in meinem Beruf als Erzieherin mit einfließen zu lassen.

### MATERIAL/ANMERKUNG

Bitte bequeme Kleidung und eine Trinkflasche mitbringen. Yogamatten für Kinder sind vorhanden. Eltern können sich während der Stunde im Nebenraum aufhalten.

**Fragen und Anmeldungen:**

**[familienzentrum@zebra-verde.de](mailto:familienzentrum@zebra-verde.de)**

**Tel: 0221 120 60 966**