

## ATELIER DEL PESTO

**Workshop: Samstag, 04.02.2022, 10:00-14:00**

**Kursleiter: Vincenzo Sangiorgio**

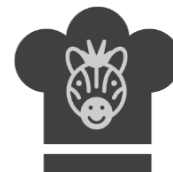
**Zielgruppe: Erwachsene mit und ohne Vorerfahrung**

**Teilnehmendenzahl: mindestens 5 maximal 10**

**Ort: Familienzentrum ZEBRA VERDE Aachener Str. 114 50674 Köln**

**Kurssprachen: Deutsch und Italienisch**

**Kosten: Der Kurs ist vom Familienzentrum finanziert und für Teilnehmende kostenlos.**



### KURSBESCHREIBUNG

Lassen Sie sich von Vincenzo in die Welt des Pestos entführen! Im Rahmen dieses Kochkurses werden wir drei verschiedene vegetarische Pesto-Soßen (rotes Pesto, Schwarzkohl-Pesto und grünes Pesto) zubereiten.

Was braucht es, um das perfekte Gleichgewicht zwischen den Zutaten zu erreichen? Gemeinsam werden wir die Zubereitung und die Kombination mit Nudeln, Reis, Bruschetta, Fisch/Fleisch und dem passenden Wein besprechen und die leckeren Pesto-Soßen zwischen dem einen oder anderen Plausch kosten.

Fatevi rapire da Vincenzo nel mondo del pesto! Durante questo corso di cucina prepareremo tre tipologie di pesto vegetariano (pesto rosso, pesto con cavolo nero e pesto verde). Cosa serve per ottenere l'equilibrio perfetto tra gli ingredienti? Insieme discuteremo della preparazione e dell'abbinamento con pasta, riso, bruschetta, pesce/carne e vino e assaggeremo tra una chiacchiera e l'altra i prelibati pesti.

### KURSLEITER\*IN

Vincenzo Sangiorgio war von Anfang an Zebrakoch. Schon 2014 kreierte der gebürtige Apulier kulinarische Werke für die Kinder der ZEBRA Kitas. Mit ihnen experimentiert er in und um die Küche und ist eine richtige Institution der Kita.

Vincenzo Sangiorgio è stato da subito il cuoco delle zebre. Di origine pugliese, creava già nel 2014 delle prelibatezze per i bambini degli asili zebra. Ancora oggi sperimenta con loro in cucina e dintorni ed è una vera e propria istituzione.

### MATERIAL/ANMERKUNG

Bitte eine Schürze mitbringen. Lange Haare sollten gebunden werden.  
Sie prega di portare un grembiule da casa. I capelli lunghi vanno legati.

**Fragen und Anmeldungen: [familienzentrum@zebra-verde.de](mailto:familienzentrum@zebra-verde.de), Tel: 0221 120 60 966**